

Praktische 10-Punkte-Checkliste für Ihre täglichen Notwendigkeiten, wenn Sie Ihr Hotel für einen Sonnenurlaub verlassen

1. Sonnenschutz (hoher Lichtschutzfaktor, Breitbandspektrum)

Unverzichtbar. Alle 2 Stunden sowie nach dem Schwimmen oder Schwitzen erneut auftragen.

2. Hut/Kappe

Unverzichtbar zum Schutz von Gesicht, Kopfhaut und Hals vor direkter Sonneneinstrahlung.

3. Sonnenbrille (UV-Schutz)

Schützt Ihre Augen vor schädlichen UV-Strahlen und Blendung (polarisierte Gläser sind ideal).

4. Wiederverwendbare Wasserflasche

Unverzichtbar für ausreichend Flüssigkeitszufuhr bei heißem Wetter. Füllen Sie sie vor der Abreise auf.

5. Badeanzug

Sie gehen wahrscheinlich ins Schwimmbad oder an den Strand! (Tragen Sie ihn oder bringen Sie ihn mit.)

6. Leichter Sarong

Für ein kleines Bad oder einen Strandausflug, Sonnenschutz oder ein wenig Wärme.

7. Zimmerkarte

Natürlich, aber leicht zu vergessen! Überprüfen Sie vor der Abreise.

8. Bargeld/Kreditkarte und Ausweis

Für Taxis, Snacks, Getränke, Souvenirs oder Notfälle. Halten Sie einen Mindestbetrag an Bargeld bereit.

9. Handy

Für Fotos, Karten, Anrufe und Notfälle. (Optional, aber empfohlen: eine kleine wasserdichte Tasche).

10. Kleine Powerbank

Wenn du den ganzen Tag unterwegs bist und dein Handy viel nutzt. Kann Lippenbalsam ersetzen, falls du kein Ladegerät hast.